

Утверждаю

Директор школы:

___ И.А.Епифанова

МБОУ «Ямашинская СОШ»

Меню на «10» октября 2023

1-4 класс

Завтрак

Наименование блюда	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
Бутерброд с сыром	60		7	4	22	157
Овощи тушеные с мясом	50/150		9	12	22	211
Чай «Витаминный» с ягодами	185/10/5		0	0	12	54
Хлеб пшеничный	35		2	0	17	82
Хлеб ржаной	30		1	0	11	59
		64,19				

5-10 класс

Наименование блюда	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
Салат из зеленого горошка	100		2	7	6	84
Овощи тушеные с мясом	50/200		13	15	43	366
Чай «Витаминный» с ягодами	185/10/5		0	0	12	54
Хлеб пшеничный	30		2	0	14	71
Хлеб ржаной	40		2	0	15	79
		55,39				




К.Н.Куренова

Лист согласования к документу № 242 от 09.10.2023
Инициатор согласования: Степанов Н.М. Директор
Согласование инициировано: 09.10.2023 08:51

Лист согласования

Тип согласования: **последовательное**

№	ФИО	Срок согласования	Результат согласования	Замечания
1	Степанов Н.М.		 Подписано 09.10.2023 - 08:51	-